

# Bienvenue au Restaurant l'Autentico

DÉCOUVREZ NOS CHOIX DE DÉJEUNERS :

Page 1	<b>Petit déjeuner</b>
Page 2	<b>Spécialité maison et sandwiches</b>
Page 3	<b>Les fruits et les « Bons matins »</b>
Page 4	<b>Combos et Crêpes bretonnes salées</b>
Page 5	<b>Crêpes sucrées</b>
Page 6	<b>Assiettes Brunch, Bagels et Bénédictines</b>
Page 7	<b>Omelettes et Pommes de terre farcies</b>
Page 8	<b>Breuvages et Menu enfant</b>

## Petit déjeuner

Grilled cheese ( <i>café ou jus non inclus</i> ) .....	4,95 \$
Bol de gruau ( <i>café ou jus non inclus</i> ).....	3,95 \$
Bol de céréales ( <i>café ou jus non inclus</i> ).....	4,25 \$
Bagel ou toasts et confiture ( <i>café ou jus non inclus</i> ).....	3,75 \$
Bagel ou toasts, confiture, fruits frais et café <b>ou</b> thé <b>ou</b> 1 jus d'orange .....	5,95 \$
Bol de gruau, toast, confiture, fruits frais et café <b>ou</b> thé <b>ou</b> 1 jus d'orange .....	8,25 \$
Grilled cheese, fruits frais et café <b>ou</b> thé <b>ou</b> 1 jus d'orange .....	7,50 \$

## Petit déjeuner et Plus

Toasts pain de ménage **ou** bagel et fruits frais accompagnés d'un des choix ci-dessous ..7,75 \$

{	<i>Fromage suisse (2)</i>	<i>Fromage à la crème nature <b>ou</b> aux fraises</i>	}
	<i>Fromage « Single » (2)</i>	<i>Fromage cottage</i>	
	<i>Cheddar jaune et blanc (2)</i>	<i>Cretons</i>	
		<i>Fêves au lard</i>	

**Servis avec confiture, café ou thé ou 1 jus d'orange.**

*Pain sans gluten, extra 1,50 \$*

# SPÉCIALITÉ MAISON

## ... *Nos gaufres* ...

*Natures avec sirop d'érable 13,50\$*

*Gaufre garnie 14,50\$*

*Avec 1 des 5 choix suivants*

- |   |               |  |   |
|---|---------------|--|---|
| { | 1) Banane     | 4) Fraises   | } |
|   | 2) Bleuets    | 5) Fruits mélangés ( <i>cantaloup, melon miel,</i> |   |
|   | 3) Framboises | <i>ananas, poire, pêche, fraise)</i>               |   |
|   |               |  |   |
|   |               |  |   |

*Servies avec une crème anglaise **ou** sirop d'érable **ou** chocolat et crème fouettée.*

***Café ou thé ou jus d'orange inclus.***

*Extra garniture 1,95\$*

*Un petit péché 6,50 \$*

UN QUART DE GAUFRE

*Choisissez parmi les choix suivants*

- |   |               |  |   |
|---|---------------|--|---|
| { | 1) Banane     | 4) Fraises   | } |
|   | 2) Bleuets    | 5) Fruits mélangés ( <i>cantaloup, melon miel,</i> |   |
|   | 3) Framboises | <i>ananas, poire, pêche, fraise)</i>               |   |
|   |               |  |   |
|   |               |  |   |

*Servi avec une crème anglaise, sirop d'érable **ou** sirop au chocolat et crème fouettée.*

*Extra garniture 1,95\$*

***Café ou thé non inclus.***

## ... *Les Sandwichs* ...

Sandwich au poulet <b>ou</b> au jambon <b>ou</b> aux œufs .....	6,95 \$
Sandwich aux tomates et bacon.....	6,50 \$
Sandwich aux tomates, bacon et fromage .....	6,75 \$
Sandwich western.....	7,50 \$

***Café ou thé non inclus.***

Club sandwich de L'Autentico .....	16,75 \$
------------------------------------	----------

(Oeuf, bacon, tomates, salade, fromage)

*Servi avec pommes de terre et fruits frais.*

***Café ou thé ou jus d'orange inclus.***

## ... Les fruits ...

Assiette de fruits, <b>café ou thé non inclus</b> .....	10,25 \$
Assiette de fruits, <b>café ou thé ou jus d'orange inclus</b> .....	12,25 \$

<i>La pacifique</i> .....	15,75 \$
---------------------------	----------

Assiette de fruits avec 1 des 3 choix suivants :

1) Cheddar jaune et blanc 2) Cottage 3) Fromage à la crème nature ou fraises

<i>Le Clocher</i> .....	17,25 \$
-------------------------	----------

Assiette de fruits, 1 oeuf poché, fromage au choix

Servies avec pain de ménage **ou** bagel, crème anglaise **ou** sirop d'érable  
**ou** sirop de chocolat. **Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

<i>Assiette combinée</i> (Ne comprend aucun œuf) .....	17,50 \$
--	----------

Cretons, fèves au lard, bacon, saucisse, jambon, une crêpe **ou** un pain doré et sirop d'érable

Servie avec fruits frais ou tomates, pommes de terre et pain de ménage.

(Tout changement dans l'assiette, extra 1,50 \$ • Pain sans gluten, extra 1,50 \$)

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

## ... Les « Bons Matins » ...

(choix viande : bacon, saucisses, jambon)

1 œuf .....	8,95 \$
1 œuf, 1 viande .....	10,50 \$
1 œuf, 2 viandes .....	11,75 \$
1 œuf, 3 viandes .....	13,50 \$
2 œufs .....	10,95 \$
2 œufs, 1 viande .....	11,95 \$
2 œufs, 2 viandes .....	13,25 \$
2 œufs, 3 viandes .....	14,95 \$

Servis avec fruits frais ou tomates, pommes de terre et pain de ménage.

(Tout changement dans l'assiette, extra 1,50 \$ • Pain sans gluten, extra 1,50 \$)

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

### Quelques extras

1 œuf .....	2,50 \$	Fruits ou tomates .....	1,75 \$
1 viande : <i>bacon ou saucisses ou jambon</i> .....	3,95 \$	Sirop d'érable 2 onces .....	2,75 \$
Patates rôties .....	3,00 \$	Sirop d'érable 3 onces .....	3,75 \$
Cretons .....	3,25 \$	1 pain doré avec sirop d'érable .....	6,50 \$
Fèves au lard .....	3,50 \$	Saumon fumé .....	7,50 \$
Rôti de porc .....	3,75 \$	1 toast extra .....	1,75 \$
1 saucisse .....	1,75 \$	1 ordre de toast extra .....	2,75 \$
Fromage 1 tranche .....	1,75 \$	Pain sans gluten .....	1,50 \$
Fromage 2 tranches .....	2,75 \$		

## ... Combos ...

### Choix no 1 (Choix viande : bacon, saucisses, jambon)

1 œuf.....	14,50 \$
1 œuf, une viande .....	15,50 \$
1 œuf, 2 viandes .....	16,75 \$
1 œuf, 3 viandes .....	18,00 \$
2 œufs brouillés, champignons à l'ail.....	18,25 \$
2 œufs brouillés aux asperges .....	18,25 \$
2 œufs brouillés aux épinards.....	18,25 \$
1 œuf poché sauce béchamel, gratiné et garni de bacon.....	18,75 \$

Servis avec fruits frais ou tomates, pommes de terre et pain de ménage.

(Tout changement dans l'assiette, extra 1,50 \$ • Pain sans gluten, extra 1,50 \$)

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

### Choix no 2

¼ de gaufre **ou** crêpe bretonne ou québécoise **ou** pain doré

Servie avec une crème anglaise, sirop d'érable **ou** sirop de chocolat et crème fouettée.

Choix garniture :

{	1) Banane	4) Fraises	}
	2) Bleuets	5) Fruits mélangés (cantaloup, melon miel,	
	3) Framboises	ananas, poire, pêche, fraise)	

## ... Crêpes bretonnes salées ...

*Du canotier* ..... 16,50 \$

Asperges, sauce béchamel et fromage

*La forestière* ..... 16,75 \$

Champignons sautés à l'ail, sauce béchamel et fromage

*De l'Atlantique* ..... 18,50 \$

Saumon fumé, câpres, bignon rouge et sauce béchamel

*Du diable* ..... 16,25 \$

Œufs brouillés, cubes de jambon, sauce béchamel et fromage

*Du canton* ..... 16,25 \$

Tomates, oignons, cubes de jambon, sauce béchamel et fromage

*Du potager* ..... 16,50 \$

Asperges, oignons, piments, sauce béchamel et fromage

*Aux épinards* ..... 16,50 \$

Épinards, sauce béchamel et fromage avec oeuf miroir sur le dessus

Accompagnées de fruits frais et de pommes de terre.

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

## ... Crêpes sucrées ...

*4 crêpes québécoises* .....15,25 \$

*Servies avec fruits frais, crème fouettée et sirop d'érable*

*Crêpes bretonnes garnies* .....16,25 \$

*Choisissez 1 des 5 choix suivants*

- |   |               |  |   |
|---|---------------|--|---|
| { | 1) Banane     | 4) Fraises                                     | } |
|   | 2) Bleuets    | 5) Fruits mélangés ( <i>cantaloup, fraise,</i> |   |
|   | 3) Framboises | <i>melon miel, ananas, pêche, poire)</i>       |   |
|   |               |  |   |
|   |               |  |   |

*Extra garniture 1,95 \$*

*Servies avec une crème anglaise, sirop d'érable ou sirop au chocolat et crème fouettée.*

*Escalade de fruits* .....23,25 \$

Deux crêpes bretonnes étagées de fruits variés

1 étage de fraises et banane • 1 étage de fruits mélangés

*Nappées de crème anglaise et garnies de framboises et de bleuets.*

## *Les pains dorés*

Pain doré nature avec sirop d'érable .....14,50 \$

*Servi avec fruits frais, crème fouettée et sirop d'érable*

Pain doré garni .....16,25 \$

- |               |  |
|---------------|--|
| 1) Banane     | 4) Fraises                                     |
| 2) Bleuets    | 5) Fruits mélangés ( <i>cantaloup, fraise,</i> |
| 3) Framboises | <i>melon miel, ananas, pêche, poire)</i>       |

*Servi avec une crème anglaise, sirop d'érable ou sirop au chocolat et crème fouettée.*

*Extra garniture 1,95 \$*

*Duo Curé-Labelle* .....18,00 \$

3 crêpes québécoises et 2 tranches de pain doré

*Servies avec fruits frais, crème fouettée et sirop d'érable*

*Café ou thé ou jus d'orange inclus.*

## ... Assiettes brunch ...

*Du camionneur* .....26,75 \$  
2 œufs, jambon, bacon, saucisse, rôti de porc, fèves au lard, cretons et fromage

*Le Sénateur* .....27,75 \$  
Omelette nature, jambon, bacon, saucisse, rôti de porc, fèves au lard, cretons, fromage, deux petites crêpes québécoises et sirop d'érable

*Le Soleil levant* .....17,75 \$  
2 œufs brouillés avec asperges nappés de sauce béchamel, le tout gratiné et garni de bacon

*Le Soleil couchant* .....17,00 \$  
1 œuf poché, sauce béchamel, gratiné et garni de bacon

**Nos assiettes sont servies avec pommes de terre, pain de ménage et fruits frais ou tomates.**

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

*(Tout changement dans l'assiette, extra 1,50 \$ • Pain sans gluten, extra 1,50 \$)*

## ... Bagels ...

*Au saumon fumé* .....19,50 \$  
Bagel garni de fromage à la crème, saumon, câpres, oignon rouge et citron

*L'Autentico* .....17,00 \$  
Bagel garni de jambon, fromage suisse, un œuf crevé, sauce béchamel, le tout gratiné

**Nos bagels sont accompagnés de pommes de terre et de fruits frais.**

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

## ... Bénédictines ...

*Le bénédictine* .....19,00 \$  
Muffin anglais garni de jambon, fromage suisse, 2 œufs pochés, nappé d'une sauce hollandaise, pommes de terre et fruits frais.

*Le bénédictine au saumon fumé* .....22,50 \$  
Muffin anglais garni de saumon fumé, fromage suisse, 2 œufs pochés, nappé d'une sauce hollandaise, pommes de terre et fruits frais.

**Café ou thé ou jus d'orange inclus.**

## ... Omelettes 3 oeufs ...

*Omelette nature* ..... 11,95 \$

*La combinée* ..... 16,00 \$

*Choisissez quatre ingrédients parmi les suivants*

*Jambon, bacon, saucisse, fromage, asperges, oignon, piment, champignons, tomates, ail ou persil*

*Extra garniture 1,95 \$*

Omelette (JAMBON) ..... 13,95 \$

Omelette (BACON) ..... 14,25 \$

Omelette (BACON-JAMBON) ..... 14,95 \$

Omelette (ASPERGES OU ÉPINARDS) ..... 14,50 \$

Omelette (JAMBON, FROMAGE) ..... 14,25 \$

Omelette (ÉPINARDS, FROMAGE) ..... 15,25 \$

Omelette (WESTERN : oignon, jambon, piment) ..... 15,25 \$

Omelette (POMMES DE TERRE, OIGNON, PERSIL) ..... 15,25 \$

Omelette 3 fromages (*cheddar blanc, cheddar jaune, mozzarella*) ..... 15,75 \$

*Chaque omelette est servie avec pommes de terre, pain de ménage et fruits frais.*

***Café ou thé ou jus d'orange inclus.***

## ... Pommes de terre farcies ...

### *Du pont*

2 œufs pochés nappés de sauce béchamel, gratinée ..... 18,25 \$

Garnie de bacon

### *Du pré*

Champignons sautés à l'ail dans une sauce béchamel, gratinée ..... 18,25 \$

Garnie de bacon

### *La paysanne*

Cubes de jambon dans une sauce béchamel, gratinée ..... 18,25 \$

Garnie de bacon

*Servie avec fruits frais, tomates et pain de ménage.*

***Café ou thé ou jus d'orange inclus.***

## ... Brevages ...

Jus .....	3,75 \$
Lait..... <i>petit</i> .....3,25 \$ .....	<i>grand</i> .....4,00 \$
Lait au chocolat..... <i>petit</i> .....3,50 \$ .....	<i>grand</i> .....4,25 \$
Chocolat chaud.....	3,95 \$
Café, thé ou tisane.....	3,25 \$
Expresso.....	5,50 \$
Cappuccino.....	5,75 \$
Bol de café au lait.....	6,00 \$
Boisson gazeuse .....	3,95 \$
Eau minérale .....	3,95 \$
Mimosa (mousseux 200 ml et jus d'orange).....	14,00 \$

### Menu enfant (12 ans et moins)

- ① 1 œuf, 1 viande au choix, 1 toast et fruits
- ② 1 quart de gaufre avec sirop d'érable ou fruits
- ③ Crêpe québécoise avec sirop d'érable ou fruits
- ④ Pain doré avec sirop d'érable ou fruits

**6.50\$**

**Jus d'orange  
inclus**

**Pour information**



**819 499-6444**

*Bonne journée !*



**Mimosa**  
**14\$**